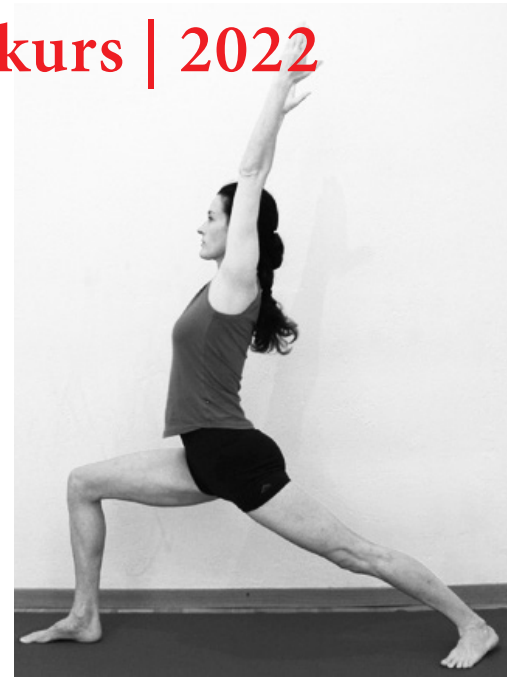


Iyengar Yoga | Einführungskurs | 2022



Iyengar Yoga Einführungskurs an 5 Samstagen

April: 23. + 30.
Mai: 14. + 21. + 28.
2022

9:00 – 10:30 Uhr

Yoga fördert die Kräftigung und Dehnung des Körpers und führt den Geist in einen ruhigen, stabilen Zustand.

Grundhaltungen werden systematisch aufgebaut und Hilfsmittel bei Bedarf eingesetzt.

Ort:
iyengar-yoga-zürich
Quellenstrasse 2
8005 Zürich

Anmelden:
Francesca Aebi
dipl. Iyengar Yoga Lehrerin
francesca@iyengar-yoga-zurich.ch
+ 41 76 434 23 83
www.iyengar-yoga-zurich.ch