

Up-date der Richtlinien zum Präsenzunterricht Iyengar Yoga Zürich, 23. August 2021

Für Geimpfte und Genesene besteht keine Maskenpflicht mehr. Das Maskentragen im Innenraum, im Eingangsbereich und der Garderobe ist freiwillig, wird jedoch weiterhin empfohlen.

Wer nicht geimpft oder genesen ist, muss eine Maske tragen (ausser beim Üben auf der Matte).

Hände desinfizieren/waschen und nur mit sauberen Füsse auf die Matte. Bitte desinfiziert die Matten, Stühle, Klötze nach Benützung.

Wer Material wie Decken/Polster/Schaumstoffe benutzen möchte, muss ein sauberes Tuch mitbringen.

Nur gesund in den Unterricht kommen. Bei Erkältung und Covid-Symptomen zuhause bleiben.

Wer die eigene Yogamatte mitbringt, muss sie nach dem Kurs wieder nach Hause nehmen. Aus Platzgründen kann kein persönliches Material deponiert werden.